

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Яксун В.В.

Директор  /Яксун В.В./




Меню на 22.08.2023 года

"СОГЛАСОВАНО"



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКИ (130).	шт.	0,5	0,5	12,7	61
<u>ОБЕД</u>					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,3	0,0	0,8	5
СУП КАРТОФ.С МЯСН.ФРИКАД.	25/180	7,3	6,9	13,2	144
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	3,2	4,5	13,5	109
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,5	0,2	15,2	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,8	2,4	17,9	100
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	53
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ...	110	19,7	7,5	26,5	256
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор  /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Яксун В.В.

Директор  /Яксун В.В./




Меню на 22.08.2023 года

"СОГЛАСОВАНО"



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.,(СБ 2021)	200	19,4	24,5	5,0	318
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
<u>ОБЕД</u>					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,4	0,1	1,1	7
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,9	7,7	18,3	175
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	150	3,6	5,2	15,5	125
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,5	0,2	15,2	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	220	8,8	3,3	31,5	191
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	шт	3,0	3,9	29,8	166
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	60	0,7	3,7	6,7	63
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,	50	1,0	2,3	6,8	51
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор  /Амаева В.Р./