

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

Директор *Яксун В.В.* /Яксун В.В./

"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 09.02.2023 года\*

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021..	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021)..	150	6,4	5,0	29,0	165
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ГРУША (150)	150	0,6	0,5	15,5	68
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	0,7	3,1	4,1	46
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	35/35	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК,(2018)	150	0,4	0,2	12,7	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b>ПОЛДНИК</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021)..	30	0,5	1,9	3,5	33
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),	160	29,5	17,8	9,6	316
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор *Амаева В.Р.* /Амаева В.Р./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Яксун В.В.

Директор *Яксун В.В.* /Яксун В.В./

"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 09.02.2023 года\*

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
МАНДАРИН (120)	шт	0,9	0,2	8,3	39
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	70	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	130	2,7	5,1	18,2	130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b>ПОЛДНИК</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
ПРЯНИКИ,(60)	ШТ	2,3	18,4	37,5	325
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021)*	70	1,1	4,4	8,2	77
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)	150	27,6	11,3	9,0	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор *Амаева В.Р.* /Амаева В.Р./